

(Pusat untuk Pengendalian Penyakit)

Mei 2011

Tes Mantoux

(tes kulit tuberculin)

Mengapa perlu tes kulit?

Kadang-kadang ada orang yang tertular kuman tuberculosis (TBC) tanpa mengidap penyakit itu sendiri. Tes Mantoux (tes kulit tuberculin) dapat menunjukkan apakah orang tersebut pernah tertular kuman TBC. Infeksi TBC belum berarti bahwa orang tersebut mengidap penyakit itu, tetapi jika seseorang pernah tertular maka ada kemungkinan mereka nanti akan mengidap TBC pada masa depan.

Siapa yang membutuhkan tes kulit?

Kontak-kontak baru-baru ini dari seseorang yang mengidap penyakit TBC aktif. Mungkin anggota keluarga, teman, atau rekan kerja.

Orang dengan hasil ronsen yang menunjukkan tanda penyakit TBC yang belum diobati pada masa lalu.

Orang dengan tingkat imunitas rendah karena mengidap infeksi HIV atau menderita kondisi-kondisi medis tertentu.

Mereka yang perlu diperiksa untuk alasan pekerjaan atau dalam program skrining sekolah (asalkan mereka belum pernah mendapat hasil tes Mantoux positif).

Sebelum memberi vaksin BCG kepada anak-anak berusia 6 bulan lebih.

Orang-orang yang akan menyumbangkan organ tubuh.

Orang-orang yang akan mengadakan perjalanan ke negara risiko tinggi.

Tes Mantoux

Tes Mantoux adalah sebuah tes yang sederhana dan aman. Sejumlah kecil protein murni dari tuberculin (Tubersol[®]) disuntik pas di bawah lapisan kulit atas di lengan seseorang menggunakan sebuah jarum suntik kecil yang steril. Reaksi kulit (benjolan) diukur dua tiga hari kemudian dan hasilnya dicatat.



Efek-efek samping yang mungkin dapat muncul

Efek-efek samping jarang terjadi. Akan tetapi seseorang yang pernah tertular kuman TBC mungkin sesekali mendapat reaksi yang lebih berat, yang dapat menyebabkan rasa yang kurang enak. Benjolan ini seharusnya menghilang dalam waktu kira-kira dua minggu.

Reaksi ini dapat menimbulkan rasa gatal. Lebih baik jangan menggaruk lengan itu – kompres dingin dapat membantu mengurangi rasa gatal tersebut.

Apa makna hasil negatif?

Jika benjolan tersebut di bawah ukuran tertentu maka hasil tes tersebut negatif. Biasanya ini berarti bahwa orang tersebut tidak tertular kuman-kuman TBC. Bagaimanapun juga, dalam keadaan-keadaan tertentu, hasil tes negatif mungkin akan diperoleh biarpun seseorang sudah tertular. Ini mungkin dapat terjadi jika paparan TBC terjadi dalam minggu-minggu terakhir dan tubuh orang tersebut belum sempat menimbulkan reaksi atau kalau ketahanan tubuh melemah dan tidak dapat bereaksi terhadap tes kulit. Dalam kondisi-kondisi begini tes itu mungkin perlu diulangi atau ditafsirkan berbeda.

Apa makna tes positif?

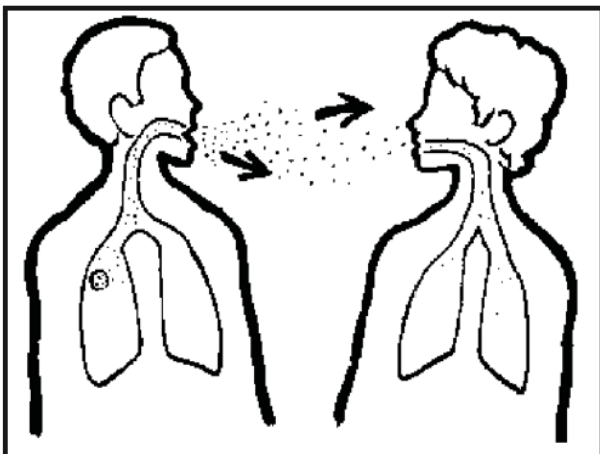
Artinya orang tersebut tertular dengan kuman-kuman TBC, tetapi itu tidak berarti bahwa dia mengidap penyakit TBC. Orang tersebut tidak dapat menularkan TBC kepada siapapun yang lain terkecuali jika pada suatu saat pada masa depan kondisi mereka berkembang menjadi penyakit TBC aktif.

Bagaimana mungkin seseorang tertular akan tetapi tidak mengidap penyakit TBC?

Setelah kuman-kuman TBC memasuki tubuh, umumnya, ketahanan tubuh mengontrol kuman-kuman dengan membangun suatu tembok di sekitar mereka, sama seperti keropeng terbentuk menutup luka. Kuman-kuman dapat hidup di dalam tembok-tembok ini bertahun-tahun dalam keadaan 'inaktif'. Selama kuman-kuman TBC inaktif, kuman tidak dapat menyerang orang tersebut dan **kuman tidak menyebar kepada orang-orang lain**. Orang tersebut tertular tetapi tidak sakit dan kecil kemungkinannya dia sadar bahwa dia tertular.

Apakah penyakit TBC itu?

Tuberculosis merupakan penyakit menular yang biasanya menyerang paru-paru tetapi juga dapat menyerang bagian tubuh lain. Penyakit tersebut menyebar dari satu orang ke orang lain melalui udara dengan infeksi droplet. Orang mungkin tertular penyakit TBC tidak lama setelah kuman-kuman memasuki tubuh, jika ketahanan tubuh lemah. Mungkin juga kuman-kuman TBC inaktif bisa menjadi aktif ketika ketahanan tubuh melemah. Ini mungkin terjadi bertahun-tahun kemudian dikarenakan proses penuaan, penyakit berat, diabetes yang berkembang, penyalahgunaan narkoba atau minuman keras, atau infeksi HIV.



Kuman-kuman TBC tersebar melalui udara

Apa yang terjadi setelah hasil tes kulit Mantoux dibaca?

Jika hasil tes negatif, maka tidak perlu ada pemeriksaan lagi pada saat ini, tetapi Anda mungkin akan membutuhkan tes lagi beberapa bulan kemudian, tergantung pada alasan tes tersebut.

Jika hasil tes positif, ronsen dada dan pemeriksaan fisik akan dibutuhkan untuk memastikan bahwa tidak ada tanda penyakit aktif apapun. Jika tidak ada tanda-tanda TBC aktif maka dokter akan membicarakan kemungkinan pemberian obat untuk mencegah berkembangnya penyakit TBC. Manfaat-manfaat minum obat tergantung pada usia dan kesehatan orang tersebut dan besarnya risiko penyakit TBC.

Untuk informasi lanjut harap hubungi Klinik TBC di daerah Anda:

Alice Springs	8951 7548
Darwin	8922 8804
Katherine	8973 9049
Nhulunbuy	8987 0282
Tennant Creek	8962 4357

or

www.nt.gov.au/health/cdc