

Các phương án mang thai cho phụ nữ tại lãnh thổ Bắc Úc

Tôi vừa quan hệ tình dục mà không dùng biện pháp tránh thai- Tôi nên làm gì?

Nếu bạn vừa quan hệ không dùng biện pháp phòng tránh trai hoặc viênj phòng tránh thai thất bại và bạn không muốn mang bầu thì có lẽ bạn có thể uống thuốc tránh thai khẩn cấp. Những loại thuốc tránh thai khẩn cấp phải được uống TRONG VÒNG NĂM (5) NGÀY tính từ ngày quan hệ tình dục không phòng tránh thai và có thể mua từ hầu hết các quầy thuốc sau khi được dược sỹ tại đó tư vấn. Bạn có thể mua thuốc mà không cần có đơn thuốc. Nếu bạn sống tại vùng hẻo lánh thì thuốc tránh thai khẩn cấp thường có tại phòng khám sức khỏe địa phương.

Tôi nghĩ là tôi mang thai

Nhiều phụ nữ có thai ngoài kế hoạch tại thời điểm nào trong cuộc đời của họ. Để chắc chắn bạn mang thai thì bạn có thể:

- Sử dụng biện pháp thử thai tại nhà bằng dụng cụ mua từ quầy thuốc hoặc siêu thị
- Hẹn gặp bác sỹ tại địa phương để làm xét nghiệm nước tiểu hoặc xét nghiệm máu
- Hẹn gặp ban kế hoạch hoá gia đình thuộc lãnh thổ Bắc Úc (tại Darwin)
- Đi khám tại phòng khám địa phương

Mang thai ngoài kế hoạch

Nhiều phụ nữ phải đối mặt với việc mang thai ngoài kế hoạch hoặc ngoài mong muốn tại thời điểm nào đó trong cuộc đời. Có khoảng 200.000 ca mang thai ngoài kế hoạch hàng năm tại Úc. Mỗi người phụ nữ đều có quyền đưa ra những quyết định cho riêng mình và cuốn sách tham khảo này sẽ giúp bạn hiểu về accs phương án để có thể đưa ra quyết định.

Mang thai có theo kế hoạch nhưng có vấn đề về việc mang thai.

Bạn có lẽ mang thai có kế hoạch nhưng phát hiện có vấn đề. Đây có thể là một thời điểm đầy lo lắng và bạn sẽ cần biết thông tin về việc mang thai và kết quả khám nghiệm từ bác sỹ và các chuyên gia khác. Bạn sau đó có thể thảo luận tất cả các phương án với bác sỹ, gia đình và những người khác.

Nhận sự hỗ trợ

Bạn có lẽ hoặc có lẽ không muốn nói về việc mang thai nhưng chia sẻ với người nào đó mà bạn tin tưởng, có thể cho bạn thông tin khách quan có lẽ sẽ hữu ích. Có một số trang mạng hữu ích được liệt kê ở cuối cuốn tham khảo mà có thể cung cấp thôngng tin và hỗ trợ bạn trong việc đưa ra quyết định.

Ba phương án

Khi bạn có vấn đề ngoài kế hoạch hoặc ngoài mong muốn với việc mang thai thì có ba phương án:

1. Tiếp tục việc mang thai và trở thành người mẹ
2. Tiếp tục việc mang thai và gửi con cho người khác nhận làm con nuôi
3. Ngừng việc mang thai (hay còn gọi là phá thai)

1. Tiếp tục việc mang thai và trở thành người mẹ

Lựa chọn trở thành người mẹ là một quyết định thay đổi cuộc đời. Nếu bạn chọn tiếp tục mang thai thì hãy đặt lịch hẹn với bác sĩ của bạn để được lên kế hoạch cho các giai đoạn tiếp theo.

2. Cho nhận việc nuôi con

Cho nhận việc nuôi con là khi mọi quyền lợi và trách nhiệm pháp lý để nuôi nấng một đứa trẻ được chuyển nhượng mãi mãi từ cha mẹ đẻ cho cha mẹ nuôi.

Đơn vị cho nhận việc nuôi con thuộc lãnh thổ Bắc Úc là một phần của ban Territory Families và có trách nhiệm về những sắp xếp việc cho nhận nuôi con tại lãnh thổ Bắc Úc. Nếu bạn muốn xem xét lên kế hoạch sắp xếp việc cho nhận nuôi con thì hãy liên lạc với đơn vị cho nhận nuôi con.

Đơn vị cho nhận nuôi con- Territory Families Điện thoại: (08) 8922 5519 Thư điện tử: TF.Adoptions@nt.gov.au Địa chỉ hòm thư: PO Box 40596 Casuarina NT 0800
--

Đơn vị này sẽ đặt lịch hẹn cho bạn để thảo luận về các phương án và qui trình cho nhận nuôi con.

3. Việc ngừng mang thai (phá bỏ thai)

Phá bỏ thai là một qui trình khá phổ biến tại Úc. Cứ khoảng 1 trong 3 người phụ nữ tại Úc thì có ít nhất một lần phá thai tại thời điểm nào đó trong cuộc đời của họ và hầu hết các lần phá thai xảy ra tại tuần thứ 14 của thai kì. Có hai phương pháp phá thai chính:

Ngừng mang thai giai đoạn đầu bằng phương pháp y tế

- Đây được xem là qui trình điều trị y tế rủi ro thấp
- Bầu thai của bạn phải ít hơn chín tuần (hoặc 63 ngày)
- Bạn sẽ hẹn gặp bác sĩ đã được đào tạo trong kê đơn thuốc để ngừng mang thai
- Những tỷ lệ thành công cho việc ngừng mang thai đối với thai kì 9 tuần đầu lên tới 98% nhưng trong một số trường hợp hiếm hoi qui trình thực hiện chưa hoàn thiện và bạn có khả năng cần một ca phẫu thuật khác.
- Chi tiết hơn về phương pháp phá bỏ thai này có trong cuốn tham khảo “ Vấn đề ngừng mang thai tại lãnh thổ Bắc Úc”

Ngừng mang thai bằng phương pháp phẫu thuật

- Ngừng mang thai bằng phương pháp phẫu thuật (dưới 14 tuần) là một qui trình rủi ro thấp được tiến hành tại bệnh viện hoặc phòng khám phẫu thuật
- Bạn sẽ được gây tê và qui trình thường kéo dài từ 10 tới 15 phút
- Thường thì bạn có thể về nhà ngay trong ngày
- Bạn sẽ trải qua cơn đau và chảy máu sau ca phẫu thuật ngừng mang thai và sẽ cần một người nào đó hỗ trợ đưa bạn từ bệnh viện về nhà

- Luôn luôn có những rủi ro liên quan tới ca phẫu thuật hoặc quá trình gây tê. Chi tiết hơn về phương pháp phá thai này có trong cuốn tham khảo “ Vấn đề ngừng mang thai tại Lãnh Thổ Bắc Úc”

Làm gì khi bạn nghĩ bạn muốn ngừng mang thai?

- Tham khảo ý kiến với bác sỹ, y tá hoặc chuyên gia sức khỏe về các phương án phá bỏ thai
- Đọc cuốn tham khảo “ Vấn đề ngừng mang thai tại Lãnh Thổ Bắc Úc”

Thông tin có trên mạng xã hội

Hãy tỉnh táo để biết rằng một số trang mạng có lẽ không cung cấp những thông tin khách quan về các phương án liên quan tới việc mang thai. Bạn sẽ cần xem xét thông tin cẩn thận và quyết định điều gì là tốt nhất cho mình

Dưới Đây là một số trang mạng xã hội mà có thể hỗ trợ bạn đưa ra quyết định liên quan tới việc mang thai ngoài kế hoạch.

<p>Children by Choice is a Queensland based woman-centred counselling, information and referrals service who are pro-choice, non-directive and non-judgemental.</p> <p>Children by choice là một dịch vụ được tự do lựa chọn, theo nhu cầu và không phán xét, cung cấp tư vấn, thông tin và giới thiệu cho phụ nữ tại Queensland</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dành cho phụ nữ click here - Dành cho phụ nữ trẻ tuổi click here <p>Để kiểm tra thông tin abnj đang đọc có đáng tin cậy và khách quan hay không click here</p>
<p>South Australia là một tổ chức kế hoạch gia đình của phía Nam nước Úc và thông tin có trên trang mạng Pregnancy Options Information</p>
<p>Tổ chức kế hoạch gia đình của Tasmania có một trang mạng cung caps thông tin về các phương án liên quan mang thai mà bạn có thể truy cập bằng cách ấn vào đây here.</p>

Sự miễn trừ trách nhiệm

Thông tin trong tài liệu này chỉ được cung cấp cho mục đích thông tin và giáo dục. Bộ y tế Lãnh Thổ Bắc Úc xem xét cẩn thận để đảm bảo thông tin là chính xác và được cập nhật tại thời điểm xuất bản thông tin. Những cá nhân có lo lắng về vấn đề sức khỏe sinh sản và tình dục cá nhân nên tìm hiểu tư vấn và sự hỗ trợ từ tổ chức chăm sóc sức khỏe của mình.