

# 北领地妇女 的怀孕选择

如果你有过无保护的性行为或避孕失败，而你又不想怀孕，你也许可以服用紧急避孕丸药。紧急避孕丸药必须在有过无保护性行为的五（5）天之内服用；在咨询过药剂师之后，丸药可以在大多数的药房买到，你不需要有医生处方。如果你居住在边远社区，你一般都可以从本区的健康医疗诊所得得到紧急避孕丸药。

## 我想我怀孕了

很多妇女在人生某个阶段都经历过计划之外的怀孕。要确认是否怀孕，你可以：

- 使用从药房或超市买的在家怀孕测试
- 去看本区的医生；医生可以为你验尿或验血
- 去北领地家庭计划福利处（在达尔文）
- 去你本区的诊所

## 计划之外的怀孕 **Unplanned pregnancy**

很多妇女在人生某个阶段都要面对计划之外怀孕的问题。在澳大利亚，每年有大约二十万宗的计划之外怀孕个案。每个妇女都有自己作决定的权利；这本小册子会帮助你明白你的选择和帮助你作出决定。

## 怀孕是计划之内的，但怀孕却出了问题

你也许是在计划之内怀孕的，但发现出了问题，这可以是让你非常担忧的时刻。你需要从医生和其他专业人士得到有关此次怀孕的信息，也需要他们为你解释任何测试的结果。然后，你就可以跟医生、家人或其他人讨论你所有可能的选择。

## 得到支持

你也许想，也许不想谈及你怀孕的事，但跟你信任和可以给你持平信息的人谈谈也许对你有帮助。本小册子最后一页列出了一些有用的网址，可以为你提供信息和帮助你作出决定。

## 三个选择

当你在计划之外怀孕或怀孕后发生了意料之外的问题时，你可以有三个选择：

1. 继续怀孕，准备做父母
2. 继续怀孕，但让别人收养孩子
3. 结束怀孕（也叫堕胎）

### 1. 继续怀孕，准备做父母

选择做父母时一个改变生活的决定。如果你选择继续怀孕，你要跟你的医生预约，让他帮助你计划以后的每一步。

### 2. 收养

收养是将抚养一个孩子的法律权利和责任永远地从亲生父母手上转移给收养父母。

北领地收养局（The Northern Territory Adoption Unit）隶属领地家庭部（Territory Families），负责安排北领地的收养事宜。如果你想考虑写一份收养计划，请联系收养局。

收养局 - 领地家庭部（The Adoption Unit - Territory Families）

电话: (08) 8922 5519

电邮: [TF.Adoptions@nt.gov.au](mailto:TF.Adoptions@nt.gov.au)

邮寄地址: PO Box 40596 Casuarina NT 0800

收养局会为你安排预约，讨论你的选择和收养程序。

### 3. 结束怀孕（堕胎）

在澳大利亚，堕胎是比较常见的程序。三个妇女中有一个，在她的一生中最少有一次堕胎；而大多数的堕胎是在怀孕头 14 周内进行的。堕胎主要分两种：

#### 早期医药堕胎

- 这被看为是一种低风险的医药程序
- 你的怀孕必须少于 9 周（或 63 天）
- 你会去看一位受过使用堕胎药物训练的医生
- 早期的医药堕胎在有怀孕头 9 周的个案中成功率达 98%，只有极少的情况是程序不能完成，而你可能需要一次另外的外科手术堕胎
- 有关这种堕胎的详情在另一本小册子“在北领地结束怀孕”中可以找到

#### 外科手术堕胎

- 外科手术堕胎（14 周以下）是一种在医院或一天手术诊所内进行的低风险医疗程序。
- 医生会给你全身麻醉，而医疗程序一般需要 10-15 分钟
- 你通常可以在当天回家
- 在外科手术堕胎后，你会感到疼痛和会流血，你需要有一位支持你的人从医院带你回家
- 外科手术或麻醉都会带有风险。有关这种堕胎更多的详情可以在另外一本小册子“在北领地结束怀孕”中找到。

#### 如果你想堕胎，你应该做什么？

- 跟你的医生、护士或健康从业员讨论你的堕胎选择
- 阅读“在北领地结束怀孕”小册子

#### 在互联网上的信息

请注意有些服务提供的关于怀孕选择的信息未必是持平的。你需要为了自己来考虑这些信息，并作出对你最有利的决定。

这里有一些网页也许可以帮助你作出有关计划以外的怀孕的决定。

**自己选择的孩子（Children by Choice）是以昆士兰为基地，针对妇女的辅导、提供信息和**

转介服务，是一个支持选择、非指导性和 不予论断的服务机构。

- 妇女 [点击这里](#)
- 年轻妇女 [点击这里](#)

检查你正在阅读的信息是可信和持平的 [点击这里](#)

Shine South Australia 是南澳的家庭计划协会，在他们的网页上有以下的信息

[怀孕选择信息 \(Pregnancy Options Information\)](#)

塔斯马尼亚家庭计划 (Family Planning Tasmania) 的网页包含了有关怀孕选择的信息，你可以点击 [这里](#) 取得。

#### 免责声明

本文内的信息只供提供信息和教育所用。北领地健康部 (NT Health) 已尽力确保在付印时信息是正确及最新的。个别人士若对任何个人生殖或性健康问题有所关注，我们鼓励他们从自己的健康护理提供者处寻求帮助。