



在北领地终止怀孕

如果我发现我怀孕了，我要做些什么？

三位妇女中有多达一位在她们人生某个阶段曾计划之外怀孕。要确认是否怀孕，你可以：

- 使用从药房或超市买的在家怀孕测试
- 去看医生；医生可以为你验尿或验血
- 去北领地家庭计划福利所（在达尔文）
- 去你本区的诊所

怀孕是计划之内的，但怀孕却出了问题

你也许是在计划之内怀孕的，但发现出了问题。你需要跟医生和其他专业人员谈谈，请他们为你解释所有测试的结果。然后，你就可以跟医生、家人或其他人，如辅导员，讨论你所有可能的选择。

怀孕选择

1. 继续怀孕，准备做父母
2. 继续怀孕，但让别人收养孩子
3. 终止怀孕（也叫堕胎）

你的医生或健康专业人员可以跟你讨论你的选择和给你一本“北领地妇女的怀孕选择”小册子。

我去哪里讨论有关终止怀孕的事？

你可以与你的医生，保健中心助产士，护士或土著健康从业员讨论终止怀孕（堕胎）。如果你居住在达尔文或帕默斯顿，你也可以致电（08）8948 0144 北领地联系家庭计划福利处（Family Planning Welfare NT），预约谈谈你的选择。

谁可以做出终止决定？

如果你年满 18 岁，那么你可以自己作出决定。如果你 16 岁以上，医生认为你可以自己作出决定，那么你不需要任何人的许可。

如果你的年龄在 15 到 16 岁之间，医生认为你已经足够成熟，那么你可以自己作出决定。但是，你可能希望有人陪伴，支持你，帮助你作出决定。

如果你未满 14 岁，则你需要让你的父母或有父母权限的人同意你的终止程序。父母或其他成年人不能强迫医生给你你不想要的治疗。

你的机密信息

如果你不希望任何其他人（医疗团队除外）知道你怀孕或终止怀孕，你应该告诉那些治疗你的人。如果你不通知医生，你的医疗记录可能会输入到你当地诊所可以联系的系统中，或者可能会将出院总结发送给你通常去看的医生，列出你的治疗方案。如果你不想让你的医生或诊所参与，你需要与负责终止怀孕的医生进行后续预约。

在北领地终止怀孕我有什么选择？

直到 14 周，终止怀孕主要有两种选择。无论你是选择医药或手术终止怀孕，你都需要看医生并进行测试。

早期医药终止

你只能在 9 周（63 天）之前做早期终止怀孕（在医院之外）。你需要由医生进行评估，看看这个选择是否适合你。医生会写一个药物处方，然后你需要去一位合格的药剂师处购买药物。药剂师会给你关于服用药物的信息。

接受早期医药终止时需要考虑的事项：

- 用于早期医药终止的药物已经在世界各地使用了很长时间并且并发症风险低
- 你不必去医院，也不需要麻醉
- 服药后，你需要待在家中，有厕所可用，有一定的不受干扰环境和可靠的支持你的人
- 你会经历一些抽筋，你可能会感到比平时经疼更大的疼痛。你可能会感到不适，并有呕吐和腹泻。你可以使用像 Panadol 这样的止痛药，但如果你需要更强效的止痛药，你的医生会帮助你。
- 在少数情况下，如有出血过多的情况，你必须去医院。
- 在少数情况下，药物不起作用，你需要回去看医生或返回诊所
- 如果你正在哺乳，你服用药物后不能将母乳喂给孩子。你需要与你的医生谈谈何时可以再开始母乳喂养。

手术终止怀孕

大多数妇女在怀孕 14 周之内可以接受手术终止怀孕。手术在医院或日间手术室中完成。过程通常涉及抽吸刮匙（从子宫中去除组织），在大多数情况下是在全身麻醉下进行的。

如果你怀孕超过 14 周并长达 23 周，你的医生将不得不咨询另一位医生以确定终止怀孕的最佳程序。你可能需要到其它的州进行晚期终止怀孕的手术。

接受手术终止时应考虑的事项：

- 手术有一个低的风险，就是没有将所有形成怀孕的组织都移除。这可能会导致过度出血，意味着你可能需要进行另一个手术
- 有时可能会发生感染，需要用抗生素治疗
- 手术有一个低的风险，就是宫颈或子宫受损。这很少见，但当它发生时，它通常会导致一个小裂口，之后会自愈
- 任何需要使用麻醉剂的手术都有风险。对于健康女性来说这个风险非常低。医生会在手术前向你解释风险

同意终止怀孕

你的医生会提出问题来检查你是否了解什么是终止怀孕，你是否为自己作出了正确的决定，和你是自己作出决定的。

终止怀孕后跟医生的检查预约

在终止怀孕后的 14-21 天内，你要回去看进行终止怀孕的医生或其他医生，以确保手术完成，并在需要时获取信息和避孕处方，这一点非常重要。

怀孕终止后我会有什么感觉？

大多数决定终止并有适当支持的妇女觉得她们作出了正确的决定。其他妇女会有不同的情绪，可能会感到悲伤和失落。辅导可以帮助你处理你的感受。这通常对身体没有长远的影响。

在作出终止决定之前，你可以要求得到怀孕选择信息（有关详细信息，请参阅“北领地妇女的怀孕选择”小册子）。你也可以在终止期间和之后获得辅导。辅导可以由专科的社会工作者或心理学家提供，你可以通过电话与他们联系。

如果我的医生或健康专业人员不肯跟我谈终止怀孕的事我该怎么办？

如果你选择终止怀孕但你的医生或健康从业员不肯帮助你，他或她必须将你转介给另一位可以帮助你或健康专业人员。你一旦被转介给另一位医生，你的终止评估应在五（5）个工作日内完成。如果你出于医疗原因迫切需要终止服务，医生应尽快给你看病。

建议联系机构

家庭计划福利处（Family Planning Welfare NT）	The Clock Tower Centre 2 Dick Ward Drive, Coconut Grove NT 0810 办公时间：上午 9 时至下午 4 时 电话: (08) 8948 0144
妇科门诊诊所 Gynaecology Outpatients Clinic 达尔文皇家医院 Royal Darwin Hospital	105 Rocklands Drive, Tiwi NT 0810 电话: (08) 8922 8449
妇科门诊诊所 Gynaecology Outpatients Clinic 爱丽斯泉医院 Alice Springs Hospital	6 Gap Rd, The Gap NT 0870 电话: (08) 8951 6980