



## Treatment of latent tuberculosis infection (LTBI)

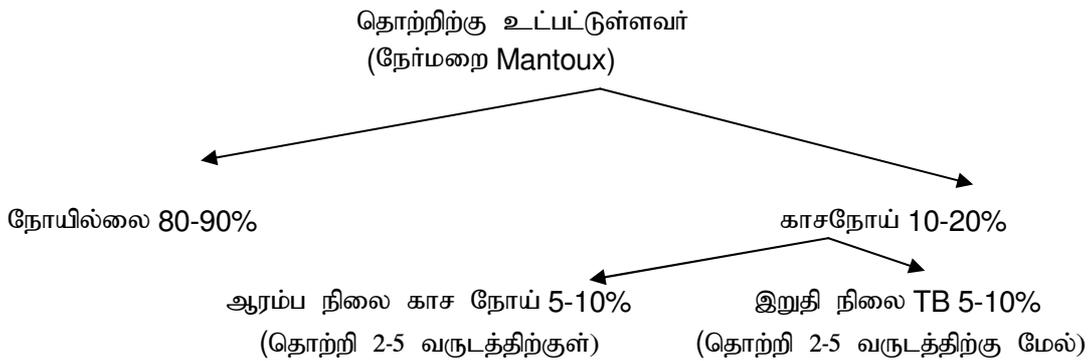
### மறைந்திருக்கும் காசநோய்த் தொற்றிற்கான சிகிச்சை (LTBI)

(தவிர்ப்புச் சிகிச்சை)

#### காசநோய்த் தவிர்ப்புச் சிகிச்சை எனக்கு ஏன் அவசியம்?

உங்களது நேர்மறையான Mantox பரிசோதனை (காசநோய்த் தோல் பரிசோதனை) நீங்கள் காசநோய்க் (TB) கிருமிகளின் (*Mycobacterium tuberculosis*) தொற்றிற்கு உட்பட்டிருப்பதைக் காட்டுகின்றது. உங்களது மார்பு எக்ஸ்ரே நிழற்பட பரிசோதனை உங்களுக்கு காசநோய் இல்லையென்றும் காசநோய்க் கிருமிகளை உங்களால் இன்னொருவருக்கு கடத்த முடியாதென்றும் காட்டுகின்றன. தொற்றியிருத்தல் அல்லது மறைந்திருக்கும் காசநோய்த் தொற்று இருத்தல் என்பதன் கருத்து உங்களது வாழ்வின் ஒரு கட்டத்தில் நீங்கள் காசநோயிற்கு உட்படும் ஆபத்தில் இருக்கக் கூடும் என்பதாகும், குறிப்பாக உங்களது உடலின் நோயெதிர்ப்புச் சக்தி ஏதாவதொரு காரணத்தால் பலவீனமடையும் வேளையில் இது ஏற்படலாம். 9 மாதங்களுக்கு isoniazid (INH) காசநோய் வில்லைகளை எடுப்பதன் மூலம் உங்களில் ஏற்பட்டுள்ள கிருமித் தொற்று, காசநோயாக வளர்வதற்கான வாய்ப்பை 92% ஆகக் குறைக்கலாம்.

**(TB) காசநோய் வளரும் ஆபத்து கீழே விளக்கப்பட்டுள்ளது**



ஆகவே 100 பேர் தொற்றிற்கு உட்பட்டால் (நேர்மறை Mantoux) 10 முதல் 20 பேர் தமது வாழ்நாளில் காசநோய் வளர்ச்சிக்கு உட்படும் வாய்ப்பு உண்டு, இதில் 5 முதல் 10 பேர், தொற்றிற்கு உட்பட்டு 2 முதல் 5 வருடத்திற்குள் நோயிற்குட்படுவர். இந்த சகல 100 நேர்மறை Mantoux ஆட்களும் INH யை எடுத்தால் 1 முதல் 2 இற்கும் குறைந்தோரே காசநோயிற்கு உட்படுவர், ஏனெனில் INH மறைந்துள்ள அல்லது வெளிப்படையாக உள்ள தொற்றினை அகற்றி விடும்.

## காசநோயைத் தவிர்க்க நான் எடுக்க வேண்டிய மருந்து என்ன?

காசநோய் வளர்ச்சியைத் தவிர்க்க 9 மாத காலம் INH எடுக்கப்பட வேண்டும். உங்கள் நிறைக்கேட்ப INH வழங்கப்படுகிறது, அத்துடன் பொதுவாக வயது வந்தவர்களுக்கான நாளாந்த ஒரு வேளை மருந்து 3x 100 மி.கி. வில்லைகளாகும். சிலவேளைகளில் ஒரு சுகாதார நலன் பேணும் அதிகாரியின் நேரடிக் கண்காணிப்பில் ஒரு வாரத்திற்கு 3 முறைகள் கூடுதலான அளவில் (உ.ம், 600மி.கி. திங்கள் - புதன் - வெள்ளி ஆகிய நாட்களில்) INH வழங்கப்படும். அத்துடன், எதிர்பார்க்கத்தக்க பக்க விளைவுகளை குறைப்பதற்காக விட்டமின் B6 சப்ளிமெண்டும் (pyridoxine) வழங்கப்படும்.

## INH மருந்தளிக்கப்படுவதற்கு முன்னர் இரத்தப் பரிசோதனை

மருந்தினால் தூண்டப்பட்ட hepatitis எனப்படும் கல்லீரல் வீக்கத்தை INH மருந்து எப்போதாகிலும் ஏற்படுத்தப் கூடும். INH அளிக்கப்பட முன்பு உங்கள் கல்லீரல் பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தப்பட்டு அது ஒழுங்காக இயங்குகிறதா என உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளப்படும். ஈரலில் நோயுள்ளவர்களுக்கும், தொடர்ச்சியாக அதிகம் மது அருந்துவோருக்கும் INH விதந்துரைக்கப்படுவதில்லை. **INH மருந்தினைப் பாவிக்கும்போது மதுபானம் அருந்துவதை முற்றாகத் தவிர்ப்பது/மிகவும் குறைப்பது மிக முக்கியமானதாகும், ஏனெனில் மதுபானம் அபாயகரமான ஈரல் நச்சுத்தன்மை ஆபத்தை அதிகரிக்கும்.**

## INH பாதுகாப்பானதா?

உலகின் பல்வேறு பாகங்களையும் சேர்ந்த பல இலட்சக்கணக்கானோர் INH ஐ எடுத்து வருவதுடன் அது பொதுவாக உடலிற்கு நன்கு ஏற்படையதாகவே உள்ளது. எவ்வாறாயினும் பிற மருந்து வகைகளைப் போன்றே இதுவும் சிலவேளைகளில் பக்கவிளைவுகளை உண்டாக்கலாம். உங்களால் விளக்க முடியாத சுகயீனம் ஏதும் ஏற்பட்டால் அல்லது ஏதேனும் பின்வரும் அறிகுறிகள் தென்பட்டால் உங்களது வைத்தியரிடமோ, அபோரிஜின் சுகாதார ஊழியரிடமோ அல்லது தாதியிடமோ அது பற்றி உடனடியாக தெரிவிக்கவும்.

- வயிற்றுக் கோளாறு
- பசியின்மை
- குமட்டுதல்
- வாந்தி எடுத்தல்
- தோல் கரப்பாண்/சொறி
- மஞ்சல் நிறத் தோல்
- கருநிற சிறுநீர் (தேனீரின் நிறம்)
- கை அல்லது கால்கள் குத்துவலியும் மரத்துப் போதலும்
- 3 நாட்களுக்கு அல்லது அதற்கு மேல் காய்ச்சல்
- தொடக்க நிலையில் தூக்கக்கலக்கம் (பொதுவாக முதல் மாதத்திலேயே போய்விடும்)

## மாதாந்தப் பரிசோதனைகள்

நீங்கள் INH எடுக்கும்போது மாதாந்தம் காசநோய் சிகிச்சையகத்திற்கு செல்ல வேண்டும். அதன் நோக்கம்:

- உங்கள் நிறையையும் பொதுவான உடலாரோக்கியத்தையும் பரிசோதித்தல்
- வில்லைகள் மூலம் ஏதும் பக்கவிளைவுகள் ஏற்பட்டுள்ளதா எனப் பரிசோதித்தல்

- நீங்கள் வில்லைகளை ஒழுங்காக எடுக்கின்றீர்களா எனப் பார்ப்பதற்கும் அடுத்த மாதத்திற்கான வில்லைகளைப் பெற்றுக் கொள்ளவும்.

### நான் வில்லைகளை எடுக்க மறந்தால் என்ன நடக்கும்?

நீங்கள் ஒரு நாள் மாத்திரம் வில்லைகளை எடுக்க மறந்தால் கவலைப்பட வேண்டாம். தொடர்ந்து அடுத்த நாள் முதல் வழக்கமான விதத்தில் வில்லைகளை எடுத்து வாருங்கள். எனினும் நீங்கள் பல முறை வில்லைகளை எடுக்க மறந்தால் மருந்து பயனளிக்காது.

நீங்கள் நாளாந்தம் ஒரு குறிப்பிட்ட நேரத்தில் வில்லைகளை எடுத்து வந்தால் ஞாபகத்தில் வைத்திருத்தல் இலகுவாக இருக்கும். வெறும் வயிற்றில் வில்லைகளை எடுப்பதும் சிறந்ததாகும்.

### INH எடுப்பது பற்றிய பொது ஆலோசனைகள்

- INH வில்லைகளை உணவுக்கு அல்லது படுக்கைக்குச் செல்ல அரை மணித்தியாளத்திற்கு முன்பு எடுக்கவும்.
- பால், தண்ணீர் அல்லது ஒரு டம்ளர் பழரசத்துடன் வில்லைகளை எடுக்கவும்.
- ஆரோக்கியமான உணவுகளை உட்கொள்வதுடன் போதியளவு ஓய்வெடுத்துக் கொள்ளவும்.
- **மது அருந்துவதைத் தவிர்க்கவும்.**
- வேறு ஏதும் மருந்து வகைகளை நீங்கள் எடுப்பதானால் வைத்தியரிடமோ, அபோரிஜின் சுகாதார ஊழியரிடமோ அல்லது தாதியிடமோ அது பற்றித் தெரிவிக்கவும்.
- INH எடுக்கும் பெண்கள் சிகிச்சைக் காலம் முடியும் வரை கருத்தரிப்பதைத் தவிர்க்க வேண்டும். ஏனெனில் கருத்தரிப்பதானது ஈரல் தொடர்பான பக்க விளைவு ஆபத்தினை அதிகரிக்கக் கூடும். கருத்தரிப்பு ஏற்பட்டால் கூடிய விரைவில் காசநோய் சிகிச்சையகத்திற்கு தெரியப்படுத்தவும்.
- INH எடுக்கும் வேளையில் கருத்தடை வில்லைகளை பாதுகாப்பான விதத்தில் பாவிக்க முடியும்.

### INH மருந்துக் காலம் முடிந்ததன் பின் நான் மீண்டும் ஒரு காசநோயாளருடன் தொடர்புக்கு உட்பட்டால் என்ன நடக்கும்?

LTBI நோயிற்கான சிகிச்சைக் காலத்தைப் பூரணப்படுத்துவதன் மூலம் (தவிப்புச் சிகிச்சை) அது உங்கள் உடலிலிருக்கக்கூடிய மறைவான காசநோய்க் கிருமிகளைக் கொண்டுவிடும். பிறகு, மீண்டும் நீங்கள் நோயாளியுடன் தொடர்புபட்டால் மீளவும் நீங்கள் நோயால் பீடிக்கப்படுவதற்கான அபாயம் மிகவும் குறைவு (சுமார் கால் பகுதியளவேயாகும்). உங்கள் ஆரம்ப TST மாற்றலுக்கான சிகிச்சையளிப்பதே மிகவும் முக்கியமாகும். எவ்வாறாயினும் நீங்கள் மீண்டும் அவ்வாறான தொடர்புக்கு உட்பட்டால் (உ.ம், காசநோயுள்ளவருடன் தொடுகைக்குட்பட்டார் என கண்டறியப்படல்) அதனைத் தொடர்ந்து ஒரு மீள் பரிசீலனையை செய்து கொள்ளும் படியும் ஒரு மார்பு எக்ஸ்ரே நிழற்படமும் எடுத்துக் கொள்ளும்படியும் சிபாரிசு செய்யப்படுகிறது.

### மேலதிக விபரங்கள்

மேலதிக விபரங்களுக்கு உங்கள் பகுதியிலுள்ள காச நோய் சிகிச்சையகத்தைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

Alice Springs 89517548

Darwin 89228804

Katherine 89739049

Nhulunbuy 89870357

Tennant Ck 89624259

அல்லது [www.nt.gov.au/health/cdc](http://www.nt.gov.au/health/cdc)