

## ملیوایدوسیس (Meliodosis)

### ملیوایدوسیس چیست؟

ملیوایدوسیس بیماری ای است که عامل آن باکتری می باشد. باکتریها در طی فصول خشک در زیر خاک زندگی میکنند ولی بعد از بارش باران به آبهای سطحی وارد شده و ممکن است در هوا هم پراکنده شوند.

### چگونگی شیوع

عامل بیماری معمولاً از طریق بریدگیها و زخمهای پوست، تنفس گرد و غبار و یا قطرات آب و به ندرت از طریق نوشیدن آب آلوده وارد بدن میشود.

بیماری در میان بعضی حیوانات اهلی و دام دیده شده است. بیماری معمولاً از انسانی به انسان دیگر یا از حیوانات به انسان منتقل نمیکرد.

### معمولاً در کجا شیوع دارد؟

این بیماری در نقاط استوایی دنیا و بخصوص آسیای شرقی و شمال استرالیا شیوع دارد.

در استرالیا موارد این بیماری مخصوصاً در منتهی الیه شمالی سرزمین شمالی (نورثرن تریتری) و، شمالی ترین مناطق کوئینزلند و منطقه کیمبرلی در استرالیای غربی دیده میشود. مواردی هم در مناطق جنوبی سرزمین شمالی تا حد تننت کریک دیده شده است.

### علائم بیماری کدامند؟

علائم بیماری بستگی به مکان آلودگی داشته و متفاوت است. اغلب بصورت درد سینه و کمبود نفس، سرفه خلط دار و تب شروع میشود. سایر نشانه ها شامل تب به همراه سردرد و گیجی یا درد و سختی دفع ادرار میباشد. فرد میتواند از 1 تا 21 روز بعد از سرایت بیماری مریض شده و ظهور علائم ممکن است ناگهانی یا کم کم صورت گیرد. بیماری میتواند کشنده باشد و نیاز به توجه اضطراری و ویژه و درمان با آنتی بیوتیک های بخصوص دارد.

در برخی موارد بیماری آهسته تر نمود کرده و همراه با کاهش وزن، تب نوبه، درد سینه و سرفه میباشد. برخی افراد ممکن است نشانه هایی مانند زخمهای پوستی، دمل و عفونت مفاصل و استخوان را بروز دهند.

مواردی هم وجود داشته که چند سال بعد از عفونت، مریضی بروز کرده است. در چنین مواردی باکتریها در بدن شخص باقی مانده و در اثر تضعیف سیستم ایمنی، فعال گشته اند.

تشخیص بیماری با کشت دادن باکتری ها و آزمایش خون، خلط سینه یا ادرار و یا نمونه برداری از آبسه یا زخم انجام میشود.

### چه کسانی در خطر هستند؟

افرادی که شرایطی مثل دیابت، مصرف زیاد الکل، بیمار کلیوی، بیماری ریوی و سرطان دارند و آنهایی که درمان متوقف کننده سیستم ایمنی از جمله استفاده از استوئیدها را تجربه میکنند در معرض بیشترین خطر هستند.

افراد سالم هم اگر فاقد پوشش مناسب برای دست و پا بوده و در گل ولای کار کنند دچار این بیماری میشوند. کودکان کمتر از افراد بالغ در معرض خطر ابتلاء به این بیماری هستند. با این حال کودکان همچنان در فصل مرطوب امکان ابتلاء دارند بخصوص اگر دچار بیماری شدید یا سیستم ایمنی تضعیف شده باشند.

### درمان چیست؟

همه مریض ها باید ابتدا در بیمارستان بستری شوند. این بیماران با آنتی بیوتیک درمان خواهند شد که معمولاً به مدت سه ماه ادامه مییابد. اگر درمان زود شروع شود بهبودی کامل بدست خواهد آمد. اتمام آنتی بیوتیک ها برای جلوگیری از بازگشت بیماری مهم است.

### چگونه می توان از این بیماری پیشگیری کرد؟

در حال حاضر هیچ واکسنی بر علیه این بیماری وجود ندارد. بنابراین راههای پیشگیرانه کلید اجتناب از سرایت بیماری هستند. افرادی که در گذشته به این بیماری مبتلا بوده اند با قرار گرفتن مجدد در معرض بیماری می توانند دوباره به آن مبتلا شوند.

وقتی که در خاک مرطوب راه میروید، مثلاً جاهایی که آب جمع شده یا اگر در گل و لای کار میکنید مثلاً باغبانی یا حفاری میکنید، کفش ها و چکمه های ضدآب از پاهای شما حفاظت میکنند. پاپوش های باز مثل صندل محافظ های خیلی خوبی نیستند. به هنگام دست زن به خاک، دستکش های حفاظتی باید پوشیده شود بخصوص در فصول مرطوب.

زخمها باید سریعاً و کاملاً شسته، تمیز و پوشیده شوند.

به هنگام کار در حفاری ها در صورت لزوم برای جلوگیری از ورود آب از دستگاه پمپ استفاده کنید.

به هنگام بادهای تند و باران در منتهی الیه شمالی، به دلیل امکانوبه لقوه اروسل شدن بکتریها (قطرات موجود در هوا حاوی باکتری) افرادی که بیشتر در معرض خطر هستند مثل دیابتی ها، مصرف کنندگان شدید الکل، بیماران کلیوی، بیماران ریوی و سرطانیها و افرادی که از روشهای درمانی با تضعیف سیستم ایمنی بدن استفاده کرده اند باید از ساختمان خارج نشوند.

کودکان باید از بازی کردن در جاهای گل آلود، شن مرطوب، و چمنی که آب در آن انباشته شده و یا گل آلود است خودداری کنند. شن خشک هم هنوز خطر کمی دارد.

اینها بهترین راههای پیشگیری برای کسانی هستند که دارای یکی از شرایط زیر هستند:

قند خون  
مصرف بیش از اندازه الکل (بیشتر از 20 جام استاندارد در هفته یا میگساری دائم)  
بیماری کلیوی  
بیماری ریوی  
سرطان  
قرار داشتن تحت درمان با کاهش سیستم دفاعی بدن از جمله استفاده از استروئیدها  
بریدگی یا زخم در پوست بخصوص در دست یا پا

برای اطلاعات بیشتر با cdc در ناحیه خود تماس بگیرید:

|               |           |
|---------------|-----------|
| Alice Springs | 8951 7540 |
| Darwin        | 8922 8044 |
| Katherine     | 8973 9049 |
| Nhulunbuy     | 8987 0357 |
| Tennant Creek | 8962 4259 |

یا

[www.nt.gov.au/health/cdc](http://www.nt.gov.au/health/cdc)

مرکز کنترل بیماری (CDC)  
وزارت بهداشت سرزمین شمالی  
ژانویه 2012