

**مرکز کنترل بیماری**  
**تداوی میکروب پنهان سل (ال-تی-بی-ای)**  
**Treatment of latent tuberculosis infection (LTBI)**

**تداوی قبل از وقت**  
**چرا ضرورت به تداوی برای جلوگیری از مرض سل داریم؟**

آزمایش مانتو مثبت و آزمایش زیر جلد (پوست) شما نشان می دهد که شما دچار میکروب سل (مایکو باکتریم توبرکلوزیس) گردیدند. عکس شش و معاینه نشان می دهد که شما مریضی سل ندارید و میکروب سل را بکسی انتقال نمی دهید. آلوده بودن و یا داشتن میکروب پنهان سل (ال-تی-بی-ای) بدان معنی است که شما ممکن در معرض خطر ابتلا به بیماری در طول زندگی تان باشید بخصوص اگر سیستم دفاعی بدن شما به هر دلیلی ضعیف شود با خوردن تابلیت ایزونیاژید (ای-ن-اچ) به مدت ۹ ماه شما می توانید شانس مبتلا شدن به بیماری در حال پیشرفت که در زیر مشخص شده کاهش دهید.

فرد آلوده  
با مانتو مثبت

بدون مریضی  
۸۰-۹۰ در صد

با مریضی سل  
۱۰-۲۰ در صد

سل اخیر  
شروع سل  
۵-۱۰ در صد  
بیشتر از ۵-۱۰ سال  
بین ۲-۵ سال بعد از مبتلا شدن

بنابراین اگر ۱۰۰ نفر آلوده به میکروب گردیده باشد (مانتو مثبت) ۲۰-۱۰ احتمال زیاد دارد در طول حیات خود مبتلا به مرض گردند.

بین ۵-۱۰ موارد مبتلا به سل در ۲-۵ سال رخ می دهید  
اگر تمام ۱۰۰ نفر با آزمایش مثبت مانتو تابلیت ای-ن-اچ را استفاده کنند کمتر از یک یا دو نفر مبتلا و یا کاملاً میکروب پنهان سل را کاهش و از بین می برد.

**کدام تابلیت ها را برای جلوگیری از مرض سل مصرف کنم؟**

برای جلوگیری از بیماری سل در حال پیشرفت یک دوره ۹ ماهه تابلیت ای-ن-اچ داده میشود.  
برای بزرگ سالان مطابق به وزن شان بمقدار ۳۰۰ میلی گرام سه تابلیت ۱۰۰ میلی گرام روزانه گاهی تابلیت ای-ن-اچ سه بار به مقدار بلند در هفته داده میشود که بطور مستقیم توسط کارمند صحتی زیر نظر گرفته میشود.  
تابلیت ویتامین ب۶ (پیریدوکسن) نیز با توجه به کم شدن خطر عوارض جانبی مرض داده می شود

**آزمایش خون قبل از شروع تابلیت ای-ن-اچ**

تابلیت ای-ن-اچ گاهی می تواند هیپیتایت (التهاب جگر) که ناشی از مواد مخدر را بیارود.  
قبل از مصرف تابلیت ای-ن-اچ خون شما بخاطر فعالیت جگر آزمایش میگردد تا بررسی گردد که جگر فعالیت مناسب دارد و یا خیر.  
تابلیت ای-ن-اچ برای افراد مبتلا به مریضی جگر و کسانی که مشروبات الکلی بصورت متواتر و شدید مصرف میکنند توصیه نمیگردد.  
در هنگام مصرف تابلیت ای-ن-اچ بسیار مهم است که از مصرف مشروبات الکلی اجتناب و یا کم بسازند.  
**ایا تابلیت ای-ن-اچ امن و محفوظ است؟**

تابلیت ای-ن-اچ در سراسر جهان توسط میلیون ها نفر استفاده شده و عموماً بخوبی تحمل گردیده. با این حال همانطوریکه که تمام دواها گاهی اوقات عوارض جانبی دارند این تابلیت نیز خواهد داشت. در صورت هر یک از عوارض جانبی که در زیر گفته شده بصورت عاجل با داکتر خود ویا کارمند صحتی مردم بومی ویا نرس امراض سل صحبت کنید.

- ۱: ناراحتی معده
- ۲: از دادن اشتها
- ۳: تهوع (دل بدی)
- ۴: استفراغ
- ۵: سرخ شدن پوست/ خارش
- ۶: پوست زرد
- ۷: ادرار تیره(رنگ چای)
- ۸: سوزنک زدن یا بی حسی دست وپا
- ۹: تب بمدت سه روز یا بیشتر
- ۱۰: خواب آلوده گی( معمولاً بعد از ماه اول از بین میرود)

### معاینه ماهانه

در حالیکه شما تابلیت ای-ن-اچ را مصرف میکنید لازم است برای معاینه در کلینیک امراض سل یکبار در ماه مراجعه کنید. هدف از بین رفتن بررسی وزن و سلامتی عمومی میباشد. بررسی اثرات جانبی تابلیت بررسی که شما تابلیت را بصورت درست استفاده میکنید و بدست آوردن تابلیت های ماه بعدی.

### در صورت فراموش نمودن مصرف تابلیت چی اتفاقی خواهد افتاد؟

اگر شما مصرف یک روزه تابلیت تانرا فراموش میکنید نگران نباشید فقط مصرف مقدار روزانه خود را بعد به طور معمول ادامه بدهید. اگر زمانی زیادی را فراموش میکنید تاثیرات دوا موثر نمی باشد شکل اسان اینست که زمانی استفاده روزمره تابلیت را بیاد داشته باشید. بهتر است تابلیت را با معده خالی مصرف کنید.

### توصیه های عمومی در وقت خوردن تابلیت

شما تابلیت ای-ن-اچ را حد اقل نیم ساعت قبل از غذا یا قبل از خواب بخورید تابلیت را با شیر یا آب ویا جوس بخورید استراحت کافی کنید و غذای سالم بخورید. از نوشیدن مشروبات الکلی اجتناب کنید. در صورت استفاده از دواهای دیگر با داکتر یا پرستار کلینیک درمان سل یا کارمند صحتی مردم بومی در تماس شوید. زنان در دوران حاملگی از خوردن تابلیت ای-ن-اچ تا ختم حاملگی اجتناب کنند دلیل اینست که حاملگی می تواند عوارض جانبی مربوط به جگر را افزایش دهد. اگر بار داری (حاملگی) رخ می دهد کلینیک صحتی امراض سل را در اسرع وقت اطلاع دهید. دواهای ضد حاملگی را با راحت می توانید استفاده بنماید در حالیکه تابلیت های ای-ن-اچ را مصرف می کنید. پس از ختم دوره تابلیت های ای-ن-اچ اگر با کسی که مبتلا به سل فعال است در تماس گردید چی خواهد گردید. بعد از تمام نمودن دوره تابلیت های ای-ن-اچ و تداوی (جلوگیری پیش از وقت) تمام میکروب های سل پنهان را در بدن تان میکشد اگر دوباره در تماس ویا در معرض بیماری قرار گرفتین خطر مبتلا شدن بسیار کم میباشد تقریباً یک بر چهارم. تداوی اول تان خیلی مهم بوده اگر دوباره امکان مبتلا به میکروب سل یا تماس با آن میشویند در انصورت توصیه میگردد که دوباره معاینات تان را از سر شروع نموده و عکس شش تان گرفته شود.

معلومات بیشتر  
برای کسب معلومات بیشتر در کلینیک امراض سل در منطقه تماس بگیریند

آلیس سپرینگز ۸۹۵۱۷۵۴۸  
داروین ۸۹۲۲۸۸۰۴  
کاترین ۸۹۷۳۹۰۴۰  
نولین بی ۸۹۸۷۰۳۵۷

تننت کریک ۸۹۶۲۴۲۵۹

ویا ویب

[www.nt.gov.au/health/cdc](http://www.nt.gov.au/health/cdc)

۶۳۱۹۸۲۲۵۵۲۶۸ یلکاب لوی کربت یاه بورکیم فاشکنای بونج مزوح

Hazaragi translation