



காசநோய் குணப்படுத்தப்படக்கூடியதா?

ஆம். இன்று அநேகமாக எல்லா காசநோயாளர்களிலும் காசநோய் குணப்படுத்தப்படக்கூடியதே. காசநோய்க்கான மருந்துகளைத் தொடர்ச்சியாக குறித்த நேரத்தில் சிகிச்சையின் முழுக் காலகட்டத்திலும் எடுப்பது கட்டாயமானதாகும்.

காசநோயுள்ள அநேகமானோர் ஆகக் குறைந்தது வித்தியாசமான நான்கு வகையான விலைகளை எடுப்பதன் மூலம் சிகிச்சையை ஆரம்பிப்பர். சில மாதங்களுக்குப் பின் இது குறைக்கப்படலாம்.

இந்த விலைகளை குறைந்தது 6 மாதங்களுக்கு எடுத்தால் அவை காசநோயைக் குணப்படுத்த முடியும். நோயாளிக்கு இந்த விலைகள் வழமையாக ஒரு சுகாதார அலுவலரின் நேரடிக் கண்காணிப்பின் கீழ் ஒரு கிழமையில் 3 முறை வழங்கப்படும். அவ்வாறு வழங்க முடியாதிருப்பின் நாளாந்த மருந்து விலைகள் ஒரு வாரத்திற்கு எடுக்கப்பட வேண்டிய அளவில் மருந்துப் பொதியாக வழங்கப்படும்.

சிலவேளைகளில் காசநோய்க் கிருமிகள் எதிர்ப்பாற்றல்மிக்கவை. இதன் கருத்து மிகப் பரவலாக காசநோய்க்காக பாவிக்கப்படும் விலைகள் காசநோய்க் கிருமிகளை அழிக்காமல் விடும். அவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களில் வேறு வகையான மருந்துகளைக் கொண்ட கலவைகள் வழங்கப்படும். எதிர்ப்பாற்றல்மிக்க காசநோயைக் குணப்படுத்துவது கடினமானதுடன் அதனைக் கட்டுப்படுத்த நீண்ட காலம் எடுக்கும், எனினும் எதிர்ப்பாற்றல்மிக்க காசநோயுடைய அநேகமானவர்களுக்கு சிகிச்சையளிக்கப்பட முடியும். மருந்து எதிர்ப்புத் தன்மையைக் கண்டறிவதற்கான குறிப்பிட்ட பரிசோதனைகள் செய்யப்படுவதை உங்கள் வைத்தியர் உறுதிப்படுத்திக்கொள்வார்.

காச நோய்க்கான மருந்து வகைகள் பாதுகாப்பானவையா?

எந்தவொரு மருந்துவகையையும் போலவே, சிலவேளை காசநோய்க்கான விலைகளும் பக்க விளைவுகளை ஏற்படுத்தலாம், எனினும் அநேகமானோர் எந்தவிதமான பிரச்சினைகளுக்கும் உட்படுவதில்லை. ஏதாவதொரு விவரிக்க முடியாத நோய் ஏற்பட்டால் அல்லது பின்வரும் நோய் அறிகுறிகள் ஏதும் தென்பட்டால் அதனை உங்கள் வைத்தியரிடம் அல்லது சுகாதார நலன் பேணும் ஊழியரிடம் உடனடியாகச் சொல்லவும்.

- குமட்டுதல் அத்துடன்/ அல்லது வாந்தி எடுத்தல்
- மஞ்சள் காமாலை (மஞ்சல் நிறத் தோல் அல்லது கண்கள், கருமஞ்சல் நிற சிறுநீர்)
- விவரிக்க முடியாத காய்ச்சல் அல்லது பலவீனம்
- கை அல்லது கால்கள் குத்துவலியும் மரத்துப் போதலும் அல்லது மூட்டு வலி
- தோல் சொறி/சிரங்கு, சிராய்ப்பு
- தெளிவற்ற மங்கலான பார்வை அல்லது சிவப்பு/பச்சை நிறங்கள் பார்வையில் தெரியாமை

நீங்கள் வேறு ஏதும் மருந்துகளை உட்கொள்வதாயின் உங்களது சுகாதார நலன் பேணும் ஊழியரிடம் அது பற்றி நீங்கள் கூறுவது மிகவும் அவசியமானதாகும். விஷேடமாக கருத்தடை

மாத்திரைகள், நீரிழிவு வில்லைகள், வலிப்பு-எதிப்பு மருந்துகள் (anti-epileptic), அல்லது குருதித் திரள்வு-எதிர்ப்பு வில்லைகள் (anti-coagulation) போன்றவை வழங்கப்படும் மருந்துகளின் உட்செயலெதிர்ச்சிவினைகள் (interaction) பற்றி தீர்மானிக்க உதவும். Rifampicin (காச நோய் மருந்துகளில் ஒன்று) சிறுநீரில் நிற மாற்றத்தினை ஏற்படுத்தும், வியர்வை கண்ணீர் போன்றவற்றை இளஞ்சிவப்பு-ஆரஞ்சு நிறமாக்கும். இது ஒரு சாதாரண பக்கவிளைவாகும் அத்துடன் நீங்கள் கண்களுக்கு கண்டாக்ட் லென்ஸ் பாவிப்பவராக இருக்காதவரை அது எந்தப் பிரச்சினையையும் ஏற்படுத்தாது.

இவ்வில்லைகளை நான் ஏன் நீண்ட காலத்திற்கு எடுக்க வேண்டும்?

நீங்கள் பாவிக்கும் மருந்து **எல்லாக்** காசநோய்க் கிருமிகளையும் சென்றடைந்து விட்டது என்பதனை உறுதிப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும். நீங்கள் மருந்து உட்கொள்ள ஆரம்பித்தவுடனேயே சில கிருமிகள் கொல்லப்படலாம். ஆனால் எல்லாக் கிருமிகளும் அழிவதற்கு நீண்ட காலம் எடுக்கும்.

நான் குணமடைந்து விட்டேன்! தொடர்ந்தும் நான் ஏன் வில்லைகளை எடுக்க வேண்டும்?

நீங்கள் குணமடைந்து விட்டதாக உணர்ந்த போதிலும் வில்லைகளை எடுப்பதை நிறுத்திவிட வேண்டாம். இன்னும் பல காசநோய்க் கிருமிகள் உங்கள் உடம்பில் செயற்படக்கூடிய நிலையில் இருக்கின்றன. நீங்கள் வில்லைகள் எடுப்பதை நிறுத்திவிட்டால் அழிக்கப்படாத நோய்க்கிருமிகள் பன்மடங்காக அதிகரித்து மீண்டும் நீங்கள் நோய்வாய்ப்படலாம்.

அறிவுறுத்தப்பட்ட விதத்தில் காசநோய்த் தடுப்பு மருந்துகளை எடுக்காத ஒருவரில் மருந்துகளை எதிர்க்கவல்ல காசநோய் ஏற்படக்கூடிய வாய்ப்புண்டு. சுவாசப்பை அல்லது தொண்டை என்பவற்றில் மருந்துகளை எதிர்க்கவல்ல காசநோய் உள்ள ஒருவர் அதற்காக வைத்தியம் செய்யப்படாதவிடத்து அவரது இந்த நோயெதிர்ப்புக் கிருமிகள் பரவலாம்.

வில்லைகளை நான் எவ்வாறு எடுப்பது?

ஓவ்வொரு நாளும் குறிப்பிட்ட நேரத்தில் வில்லைகளை எடுத்து வந்தால் அதை ஞாபகத்தில் வைத்திருப்பது இலகுவாகும். படுக்கைக்குப் போவதற்கு அல்லது உணவருந்துவதற்கு அரை மணித்தியாலத்திற்கு முன் வெறும் வயிற்றில் எடுப்பது மிகச் சிறந்ததாகும். நோய்த்தடுப்பு மத்திய நிலைய ஊழியர்கள் மேற்பார்வை செய்யப்பட்ட அளவு மருந்துகளை வழக்கமாக திங்கள், புதன், வெள்ளி, ஆகிய நாட்களில் உங்களுக்கு வழங்குவதற்கான ஏற்பாடுகளைச் செய்வார்கள்.

நீங்கள் வில்லைகளை எடுக்க பல முறை தவறிவிட்டால் மருந்து உங்களுக்கு பயன் தராது. நீங்கள் தவறிய எல்லா மருந்துகளையும் குறிப்பிட்ட அளவு முடியும்வரை தொடர்ந்து பாவித்து விதிக்கப்பட்ட மருந்து அளவைப் பூர்த்தி செய்ய வேண்டும்.

அத்தோடு நீங்கள்:

- வில்லைகளை பால், தண்ணீர் அல்லது ஒரு குவலை பலச்சாற்றுடன் எடுக்கவும்.
- உங்களது வைத்தியர் அல்லது சுகாதார நலன் பேணும் ஊழியரிடம் நீங்கள் எடுக்கக்கூடிய ஏனைய மருந்து வகைகளைக் கூறவும் (கர்ப்பத்தடை மாத்திரை உட்பட)
- **காசநோய் தடுப்புக்கான மருந்து பாவிக்கும் காலங்களில் மதுபானம் அருந்துவதைத் தவிர்க்கவும்.** காசநோய் தடுப்பு மருந்து பாவிக்கும் காலங்களில் மதுபானம் அருந்துவதானது அபாயகரமான ஈரல் பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்தும்.
- ஆரோக்கியமான உணவுகளை உட்கொள்வதுடன் போதியளவு ஓய்வு எடுக்கவும்.

மாதாந்தப் பரிசீலனைகள்

காசநோய் தடுப்பு மருந்து உபயோகிக்கும் காலங்களில் மாதாந்தம் நீங்கள் காசநோய் சிகிச்சையக வைத்தியரைப் பார்க்க வேண்டும். அவ்வாறு பார்ப்பதன் நோக்கம்:

உங்களது நிறையையும் பொதுவான ஆரோக்கிய நிலையையும் அறிதலும், உங்கள் சளி கிருமிகளற்றதாக உள்ளதா மற்றும் உங்கள் மார்புக்கூட்டு நிழற்படம் முன்னேற்றத்தை காட்டுகின்றதா என்பவற்றைப் பரிசோதித்தலும்

நீங்கள் பாவிக்கும் வில்லைகள் மூலம் உங்களுக்கு பக்க விளைவுகள் ஏதும் இல்லை என்பதனை உறுதிப்படுத்தல் ஆகியவையாகும்.

காசநோய் பரவுவதை என்னால் எப்படித் தடுக்க முடியும்?

- வழங்கப்பட்ட மருந்துகளை கூறப்பட்ட ஒழுங்குமுறைகளைப் பின்பற்றிப் பாவித்தால் பொதுவாக, மருந்துகள் உங்களில் காசநோய் பரவுவதை சில வாரங்களில் நிறுத்தி விடும். **நீங்கள் இன்னும் பூரணமாக குணப்படவில்லை என்பதை ஞாபகத்தில் வைத்திருங்கள்.** உங்கள் வைத்தியர் நிறுத்தச் சொல்லும்வரை வழங்கப்பட்ட வில்லைகளை அறிவுறுத்தப்பட்டபடி தொடர்ந்து பாவிப்பது மிகவும் முக்கியமாகும்.
- நீங்கள் இருமும் போதும் தும்மல் விடும் போதும் உங்கள் வாயை மறைத்துக்கொள்ளவும்.
- நீங்கள் அதிக நேரம் பழகுவார்களிடம் காசநோய்ச் சிகிச்சையகத்துடன் தொடர்பு கொண்டு Mantox test (காசநோய் தோல் சோதனை) ஒன்றைச் செய்து கொள்ளும்படி கூறுங்கள். அவர்கள் குடும்ப அங்கத்தவர்களாகவோ, நண்பர்களாகவோ அல்லது சக ஊழியர்களாகவோ இருக்கலாம்.

நான் எப்படி வாழ்ந்தேனோ அவ்வாறே வாழ முடியுமா?

உங்களுக்கு சுவாசப்பை காச நோய் அல்லது நீடித்த நோயேதும் இருந்தால் காசநோய்ச் சிகிச்சைக்காக நீங்கள் முதல் சில வாரங்கள் வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட வேண்டியிருக்கலாம். இனிமேலும் நீங்கள் நோயைத் தொற்ற வைக்கும் தன்மையுடையவராக இல்லை என உங்கள் வைத்தியர் கூறும் வரை உங்கள் தொடர்புகள் மற்றும் நடவடிக்கைகள் யாவும் மட்டுப்படுத்தப்படும். அநேகமான நோயாளிகளைப் பொறுத்தளவில் இது ஒரு சில வாரங்களுக்கு மட்டுமே இருக்கும்.

தொற்று நோய் ஏற்படுத்தக் கூடிய தன்மையற்ற நிலையிலுள்ள அநேக காச நோயாளர்கள் வீடுகளில் வசித்து தமது அன்றாட நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வர். நீங்கள் காச நோய்க் கிருமிகளைத் தொடர்ந்தும் பரப்பாதிருக்கும்போது குழந்தைகள் உட்பட எவருக்குப் பக்கத்திலும், நீங்கள் இருக்கலாம். **உங்களது மருந்துகளை தொடர்ச்சியாக நீங்கள் எடுத்து வருவீர்களானால்** நீங்கள் உங்களது வழமையான நடவடிக்கைகளில் ஈடுபடுவதோடு வேலைக்கும் திரும்பலாம்.

மேலதிக விபரங்களுக்கு உங்கள் பகுதியிலுள்ள காச நோய் சிகிச்சையகத்தைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

Alice Springs 89517548

Darwin 89228804

Katherine 89739049

Nhulunbuy 89870357

Tennant Ck 89624259

அல்லது www.nt.gov.au/health/cdc